

MERSİN ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ

I. ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
UYGULAMALARI KONGRESİ

21-23 EYLÜL 2006

“MERSİN SUPHİ ÖNER ÖĞRETMENEVİ”

M.E.Ü. EĞİTİM FAKÜLTESİ PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK DERNEĞİ



ONURSAL BAŐKAN

Prof. Dr. Uğur ORAL
REKTÖR

KONGRE BAŞKANI

Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN
DEKAN

KONGRE SEKRETERLERİ

Araő. Gör. Burhan ÇAPRI
Araő. Gör. Öner ÇELİKKALELİ
Esin ALAN

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN
Prof. Dr. Emel ÜLTANIR
Yrd. Doę. Dr. Nurcan GÖKÇAKAN
Yrd. Doę. Dr. Mehmet GÜNDOęDU
Yrd. Doę. Dr. Zülal ERKAN
Yrd. Doę. Dr. Binnaz Kıran ESEN
Yrd. Doę. Dr. Gülriz İMER
Yrd. Doę. Dr. Bülent GÜNDÜZ
Dr. Cem Ali GİZİR
Araő. Gör. Burhan ÇAPRI
Araő. Gör. Öner ÇELİKKALELİ

YAZIŐMA ADRESİ

Mersin Üniversitesi Eğitim Fakóltesi
Yeniőehir Kampusü 33169 Yeniőehir/MERSİN

TELEFON-TELEFAX

0-324-3412416
0-324-3412823

E-POSTA

pdruygulamalari2006@mersin.edu.tr

BİLİM KURULU

- Prof. Dr. Nilüfer VOLTAN-ACAR (Hacettepe Üni.)
Prof. Dr. Turan AKBAŞ (Çukurova Üni.)
Prof. Dr. Betül AYDIN (Marmara Üni.)
Prof. Dr. Gül AYDIN (ODTÜ)
Prof. Dr. Ferda AYSAN (9 Eylül Üni.)
Prof. Dr. Hasan BACANLI (Gazi Üni.)
Prof. Dr. Gürhan CAN (Anadolu Üni.)
Prof. Dr. Ayhan DEMİR (ODTÜ)
Prof. Dr. Süleyman DOĞAN (Ege Üni.)
Prof. Dr. Üstün DÖKMEN (Ankara Üni.)
Prof. Dr. Kurtman ERSANLI (On Dokuz Mayıs Üni.)
Prof. Dr. Oya G. ERSEVER (Hacettepe Üni.)
Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN (Mersin Üni.)
Prof. Dr. Sonay GÜÇRAY (Çukurova Üni.)
Prof. Dr. Banu İNANÇ (Çukurova Üni.)
Prof. Dr. Mustafa KILIÇ (İnönü Üni.)
Prof. Dr. Şermin KÜLAHOĞLU (Uludağ Üni.)
Prof. Dr. Nihal ÖREN (Muğla Üni.)
Prof. Dr. Ziya SELÇUK (MEB)
Prof. Dr. Emel ÜLTANIR (Mersin Üni.)
Prof. Dr. Ömer ÜRE (Selçuk Üni.)
Prof. Dr. Binnur YEŞİLYAPRAK (Ankara Üni.)

ONUR KURULU

- Prof. Dr. Feriha BAYMUR
Prof. Dr. Muharrem KEPÇEOĞLU
Prof. Dr. Yedigâr KILIÇÇI
Prof. Dr. Yıldız KUZGUN
Prof. Dr. İbrahim Ethem ÖZGÜVEN
Prof. Dr. Hasan TAN

İÇİNDEKİLER

Sayfa No

Kongre Programı xi

MAKALE ÖZETLERİ

Akılcı Duygusal Davranış Terapisi (ADDT) Odaklı Grupla Psikolojik Danışmanın
Üniversite Öğrencilerinin Problem Çözme Düzeyine Etkisi

Burhan Çapri-Zafer Gökçakan **1**

Pozitif Psikoterapi Bağlamında, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programlarında
Öykü Kullanımı: Örnek Bir Uygulama

Ali Eryılmaz **2**

Üniversite Öğrencilerinde Girişkenlik (Atılganlık) Becerisi Üzerine Bir Çalışma

Bekir İlk **3**

Rehber Öğretmenler İçin Atılganlık Eğitimi Programı

Ayla Yılmaz **4**

Terapötik Beceri Eğitimi

Nilüfer Voltan Acar-Ahu Arıcioğlu **5**

Bireysel ve Grupla Psikolojik Danışma Uygulamalarına Yönelik Bir
Değerlendirme: Kazanılan Beceriler, Süreç ve Öneriler

Ayşenur Büyükgöze Kavas **6**

Danışmanların Empatik Becerilerini Geliştirme Üzerine Bir Çalışma

Ebru İkiz-Rengin Akboy **7**

4. Sınıf Öğrencilerine Verilen İletişim Becerileri ve Özsaygı Eğitiminin
Öğrencilerin Özsaygı Düzeylerine Etkisi

K. Figen Ürgüplü Şıraman **8**

“Stres Yönetimi Becerileri” Eğitiminin Yüksek Sınav Kaygısına Etkisi

Zülal Erkan-Pınar Sağlam **9**

Obsesif-Kompulsif Davranış Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Yaklaş: Vaka
Çalışması

Nurcan Gökçakan **10**

Psikolojik Danışma Sürecinde Danışman ve Danışanın Sözel İfadelerinin Nitel Analizi Zeliha Selçukoğlu Traş-Ziya Selçuk	11
Psikanalitik Yaklaşım Göre Vaka Örneği Recep Özer	12
Sosyal Kaygı Bozukluğunda Kısa-Yoğun-Acil Psikoterapinin Kullanımı: Vak'a İncelemesi Taşkın Yıldırım	13
Pozitif Psikoterapiye Dayalı Sürdürülen Bir Psikolojik Danışma Süreci Tuğba Sarı	14
Bilişsel-Davranışçı Yaklaşım Dayalı Bir Obsesif-Kompulsif Vaka Çalışması Burhan Çapri	15
Kısa Süreli Bir Oryantasyon Programı Denemesi: Öğrencilerin Uyum Düzeyleri ve Programa İlişkin Görüşleri Binnur Yeşilyaprak- Seher A. Sevim-İlhan Yalçın	16
Kan Ailesi Etkinliği Ali Eryılmaz	17
Üniversite Giriş Sınavına Hazırlanan Öğrencilerin Ailelerine Yönelik Grup Rehberliği Programı'na Katılan Velilerin ve Okul Psikolojik Danışmanının Programa İlişkin Görüşleri Arzu Taşdelen Karçkay	18
Grup Rehberliği Temelli Liselere Yönelik Rehberlik Programı Modelinin İncelenmesi Huriye Türkmen-Güldener Albayrak	19
Üniversite Öğrenci Hizmet Birimleri: Türkiye ve Amerika Birleşik Devletleri'nden Örnekler Mana Ece Tuna	21
Karacaoğlan'ın Şiirlerinin Yaşamdöngüsü Açısından İncelenmesi Mustafa Kılıç	22

Bir İçerik Analizi Çalışması: 2001-2006 Ulusal Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kongrelerinde Sunulan Uygulamalı Danışma Konulu Bildirilerin Uygulama Alanlarına ve Kullanılan Metodolojiye Göre Değerlendirilmesi Gülşah Başol-Recep Koçak	23
Yapılandırılmış Grupla Psikolojik Danışma Programı: Atılganlık Becerileri Mana Ece Tuna	24
Ted Ankara Koleji Vakfı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Müdürlüğü “Psikolojik Bilgilendirme ve Danışma” Programı Melda Evren-Şenay Avcı	25
Eklektik Yaklaşımına Dayanan Bir Öfke Yönetimi Programı Tuğba Sarı	26
Üniversite Tercihleri İçin Yapılan Gönüllü Yardımın/Katkının Sonuçları Ülkü Tosun	27
Lise Öğrencileriyle Yapılan Örnek Bir Mesleki Grup Rehberliği Çalışması Güldener Albayrak-Huriye Türkmen	28
Bilgiyi İşleme Kuramına Dayalı Mesleki Grup Rehberliği Programının Geliştirilmesi ve Uygulamasına Yönelik Bir Çalışma Oğuzhan Kırdök	29
Holland’ın Tipoloji Kuramına Göre Geliştirilen Mesleki Grup Rehberliği Programının Uygulanması ve Sonuçları Sevgi Sezer	31
Öğrenme Döngüsüne Dayalı Ders Çalışma Becerilerini Geliştirme Yönelik Eğitsel Rehberlik Programı Uygulaması Bahattin Acat-Ayşe Dudu Altun-Fahriye Ergün-Fikret Konca-Kenan Yüksel-Neşe Sakarya-Şebnem Türktan	32
Grup Rehberliği’nin Yüksek Sınav Kaygısına Etkisine Yönelik Deneysel Bir Çalışma Neşe Cingisiz-Orkun Semizer-Sinan Özdemir	34
Grup Rehberliği Uygulamaları Sonucunda İlköğretim III. Sınıf Öğrencilerinin Etkin Dinleme Düzeylerindeki Değişikliklerin Değerlendirilmesi Mehmet Aksüt-Sultan Akgün	35

Barış Gücü Ekipleri Gülay Kılıç-Dilek Ümran Arpacı	36
Çatışma Çözme ve Arabuluculuk Hizmet İçi Eğitim Programı Uğur Öner-Özlem Takış.....	38
Çok Kültürlü ve Ayrıksı Popülasyonlarla Danışma Necla Acun Kapıkıran	39
MEF Motivasyon Modeli Nilgün Aktaş.....	40
İlköğretim Öğrencilerine Yönelik Çatışma Çözümü Programı ve Psiko-Sosyal Etkileri Serap Akgün-Arzu Araz*Sevinç Karadağ.....	41
İlköğretim İkinci Kademe Öğrencilerinin Benlik Saygısını Yükseltme Programının Etkililiğinin Sınanmasına Yönelik Deneysel Bir Çalışma A. Rezan Çeçen-Erhan Koçak.....	42
Grupla Psikolojik Danışma Yaşantısının PDR Son Sınıf Öğrencilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Etkisi Nurten Sargın-Zeliha Selçukoğlu Traş	43
Stresle Başa Çıkma Programının Psikolojik Danışmanların Mesleki Tükenmişlik Düzeyleri Üzerine Etkisi Aysel Esen Çoban-Zeynep Hamamcı	44
Stres Yönetimi Eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinin Algıladıkları Stres, Kendine Yeterlilik ve Başa Çıkma Stilleri Üzerindeki Etkisi Müge Çelik Örucü.....	45
Saldırganlık ve Öfke Kontrolü (Scare) Programının Türk Kültürüne Uyarlanması: Pilot Uygulama Filiz Gültekin-Nilüfer Voltan-Acar	46
Grup Rehberliğinin Yüksek Sınav Kaygısı Üzerindeki Etkisine Yönelik Deneysel Bir Çalışma Zülal Erkan-Gülmisal Kurtaran	47
Okul Öncesi Çocuklarının Empati Becerilerini Geliştirmeye Yönelik Bir Eğitim Çalışması ve Sonuçları Huriye Kahraman-Serap Akgün	48

Okul Ortamında “Sınıf Oyunu Testi” Uygulamaları Gülay Okutucu-Yasemin Özer	49
Sosyal ve Duygusal Eğitim Programının Çocukların Sosyal ve Duygusal Becerilerini Geliştirmedeki Etkisi: Niteliksel Çalışma Arş. Gör. Dr. Bahtiyar Eraslan ÇAPAN	50
Travmatik Yaşam Olaylarına Maruz Kalan Üniversite Öğrencilerine Yönelik Bir Bireysel Uygulama Modeli Olarak Psikolojik Anlamlandırma Cem Ali Gizir	51
Yas Sürecinde Zorluklar Yaşayan Üniversite Öğrencilerine Yönelik Bir Yas Danışmanlığı Modeli Cem Ali Gizir	52
Krize Müdahalede Eklektik ve Bütünleştirici Bir Yaklaşımın Kullanılması: Vak’a İncelemesi Mehmet Kaya	53
Hıv/Aids’e Yönelik Psiko-Eğitim Programı’ndan Örnek Uygulamalar Ş. Gonca Zeren	54
Çizimle Kaygı Azaltma Programının Etkililiği Nilüfer Voltan-Acar-Dilek Gençtanırım	55
Duyguları Fark Etmeye ve İfade Etmeye Yönelik Bir Psiko-Eğitim Programının, Üniversite Öğrencilerinin Duygusal Farkındalık Düzeylerine, Duyguları İfade Etme Eğilimlerine, Psikolojik ve Öznel İyi Oluşlarına Etkisi Yaşar Kuzucu	56
Çözüm Odaklı Yaklaşımlara Göre Düzenlenmiş Sınav Kaygısıyla Başa Çıkma Eğitim Programının Üniversiteye Hazırlanan Öğrencilerin Sınav Kaygısı Düzeylerine Etkisi Mustafa İşlek	57
Örnek Bir Monodrama Uygulaması Zeynep Karataş-Zülal Erkan	58

YAZAR DİZİNİ

	<u>Sayfa No</u>
A. Rezan Çeçen.....	42
Ahu Arıcıoğlu	5
Ali Eryılmaz	2,17
Arzu Araz	41
Arzu Taşdelen Karçkay	18
Ayla Yılmaz	4
Aysel Esen Çoban	44
Ayşe Dudu Altun	32
Ayşenur Büyükgöze Kavas.....	6
Bahattin Acat	32
Bahtiyar Eraslan Çapar	50
Bekir İlk.....	3
Binnur Yeşilyaprak	16
Burhan Çapri	1,15
Cem Ali Gizir.....	51,52
Dilek Gençtanırım	55
Dilek Ümran Arpacı.....	36
Ebru İkiz	7
Erhan Koçak	42
Fahriye Ergün	32
Fikret Konca.....	32
Filiz Gültekin	46
Gülay Kılıç.....	36
Gülay Okutucu	49
Güldener Albayrak	19,28
Gülmisal Kurtaran	47
Gülşah Başol.....	23
Huriye Kahraman.....	48
Huriye Türkmen	19,28
İlhan Yalçın	16
K. Figen Ürgüplü Şıraman	8
Kenan Yüksel	32
Mana Ece Tuna	21,24
Mehmet Aksüt	35
Mehmet Kaya	53
Melda Evren.....	25
Mustafa İşlek	57
Mustafa Kılıç.....	22
Müge Çelik Örucü	45

Necla Acun Kapıkıran	39
Neşe Cingisiz	34
Neşe Sakarya	32
Nilgün Aktaş	40
Nilüfer Voltan Acar	5,46,55
Nurcan Gökçakan	10
Nurten Sargın	43
Oğuzhan Kırdök	29
Orkun Semizer	34
Özlem Takış	38
Pınar Sağlam	9
Recep Koçak	23
Recep Özer	12
Rengin Akboy	7
Seher A. Sevim	16
Serap Akgün	41,48
Sevgi Sezer	31
Sevinç Karadağ	41
Sinan Özdemir	34
Sultan Akgün	35
Ş. Gonca Zeren	54
Şebnem Türktan	32
Şenay Avcı	25
Taşkın Yıldırım	13
Tuğba Sarı	14
Tuğba Sarı	26
Uğur Öner	38
Ülkü Tosun	27
Yasemin Özer	49
Yaşar Kuzucu	56
Zafer Gökçakan	1
Zeliha Selçukoğlu Traş	11,43
Zeynep Hamamcı	44
Zeynep Karataş	58
Ziya Selçuk	11
Zülal Erkan	9,47,58

**I. ULUSAL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
UYGULAMALARI KONGRESİ
PROGRAMI**

**1. Gün
(21 Eylül 2006 Perşembe)
(Mersin Suphi Öner Öğretmenevi)**

Sabah

8.00-12.00

Kongre kayıtlarının yapılması (Salon 2)

Salon 1:

Acılış (9.30-10.15)

PDR Derneği Başkanının Konuşmaları

Kongre Başkanı ve ME. Ü. Eğitim Fakültesi Dekanının Konuşmaları

Mersin Üniversitesi Rektörünün Konuşmaları

Salon 1:

1. Oturum (10.30-11.45)

Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN

Arş. Gör. Burhan ÇAPRI, Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN. Akılcı Duygusal Davranış Terapisi (ADDT) Odaklı Grupla Psikolojik Danışmanın Üniversite Öğrencilerinin Problem Çözme Düzeyine Etkisi.

Uzman Psikolojik Danışman Ali ERYILMAZ. Pozitif Psikoterapi Bağlamında, Psikolojik Danışma ve Rehberlik Programlarında Öykü Kullanımı: Örnek Bir Uygulama.

Psikolojik Danışman Bekir İLK. Üniversite Öğrencilerinde Girişkenlik (Atılganlık) Becerisi Üzerine Bir Çalışma.

Psikolojik Danışman Ayla YILMAZ. Rehber Öğretmenler İçin Atılganlık Eğitimi Programı.

Salon 2:

1. Oturum (10.30-11.45)

Beceri Geliştirme Etkinlikleri

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Nilüfer Voltan ACAR

Prof. Dr. Nilüfer Voltan ACAR, Arş. Gör. Ahu ARICIOĞLU. Terapötik Beceri Eğitimi.

Arş. Gör. Ayşenur BÜYÜKGÖZE KAVAS. Bireysel ve Grupla Psikolojik Danışma Uygulamalarına Yönelik Bir Değerlendirme: Kazanılan Beceriler, Süreç ve Öneriler.

Arş. Gör. Ebru İKİZ, Prof. Dr. Rengin AKBOY. Danışmanların Empatik Becerilerini Geliştirme Üzerine Bir Çalışma.

Psikolojik Danışman K. Figen ÜRGÜPLÜ ŞIRAMAN. 4. Sınıf Öğrencilerine Verilen İletişim Becerileri ve Özsaygı Eğitiminin Öğrencilerin Özsaygı Düzeylerine Etkisi.

Yrd. Doç. Dr. Zülal ERKAN, Psikolojik Danışman Pınar SAĞLAM. Stres Yönetimi Becerileri Eğitiminin Yüksek Sınav Kaygısına Etkisi.

Salon 3:

1. Oturum (10.30-12.00)

Bireysel Psikolojik Danışma Uygulamaları

Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Nurcan GÖKÇAKAN

Yrd. Doç. Dr. Nurcan GÖKÇAKAN. Obsesif-Kompulsif Davranış Bozukluğunda Bilişsel Davranışçı Yaklaşım: Vaka Çalışması.

Arş. Gör. Dr. Zeliha Selçukoğlu TRAŞ, Prof. Dr. Ziya SELÇUK. Psikolojik Danışma Sürecinde Danışman ve Danışanın Sözel İfadelerinin Nitel Analizi.

Uzman Psikolojik Danışman Recep ÖZER. Psikanalitik Yaklaşımın Göre Vaka Örneği.

Arş. Gör. Dr. Taşkın YILDIRIM. Sosyal Kaygı Bozukluğunda Kısa-Yoğun-Acil Psikoterapinin Kullanımı Vaka İncelemesi.

Uzman Psikolojik Danışman Tuğba SARI. Pozitif Psikoterapiye Dayalı Sürdürülen Bir Psikolojik Danışma Süreci.

Arş. Gör. Burhan ÇAPRI. Bilişsel-Davranışçı Yaklaşımın Dayalı Bir Obsesif-Kompulsif Vaka Çalışması.

Öğle yemeği (12.00-13.00)

Öğleden Sonra

Salon 1:

1. Oturum (13.00-14.45)

Grup Rehberliği Uygulamaları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Binnur YEŞİLYAPRAK

Prof. Dr. Binnur YEŞİLYAPRAK, Yard. Doç. Dr. Seher A. SEVİM, Arş. Gör. İlhan YALÇIN. Kısa Süreli Bir Oryantasyon Programı Denemesi: Öğrencilerin Uyum Düzeyleri ve Programa İlişkin Görüşleri.

Uzman Psikolojik Danışman Ali ERYILMAZ. Kan Ailesi Etkinliği.

Yrd. Doç. Dr. Arzu Taşdelen KARÇKAY. Üniversite Giriş Sınavına Hazırlanan Öğrencilerin Ailelerine Yönelik Grup Rehberliği Programı”na Katılan Velilerin ve Okul Psikolojik Danışmanının Programa İlişkin Görüşleri.

Uzman Psikolojik Danışman Güldener ALBAYRAK, Uzman Psikolojik Danışman Huriye TÜRKMEN. Lise Öğrencileriyle Yapılan Örnek Bir Mesleki Grup Rehberliği Çalışması.

Uzman Psikolojik Danışman Huriye TÜRKMEN, Uzman Psikolojik Danışman Güldener ALBAYRAK. Grup Rehberliği Temelli, Liselere Yönelik Rehberlik Programı Modelinin İncelenmesi

Salon 2:

1. Oturum (13.00-14.45)

Yeni Yaklaşımlar ve Modeller

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Mustafa KILIÇ

Prof. Dr. Mustafa KILIÇ. Karacaoğlan’ın Şiirlerinin Yaşam Döngüsü Açısından İncelenmesi.

Yrd. Doç. Dr. Gülşah BAŞOL, Yrd. Doç. Dr. Recep KOÇAK. Bir İçerik Analizi Çalışması: 2001-2006 Ulusal Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kongrelerinde Sunulan Uygulamalı Danışma Konulu Bildirilerin Uygulama Alanlarına ve Kullanılan Metodolojiye Göre Değerlendirilmesi.

Psikolojik Danışman Melda EVREN, Psikolojik Danışman Şenay AVCI. TED Ankara Koleji Vakfı Psikolojik Danışma ve Rehberlik Müdürlüğü Psikolojik Bilgilendirme ve Danışma Programı.

Uzman Psikolojik Danışman Tuğba SARI. Eklektik Yaklaşım Dayanan Bir Öfke Yönetimi Programı.

Psikolojik Danışman Nilgün AKTAŞ. MEF Motivasyon Modeli.

Salon 3:

1. Oturum (13.00-14.45)

Kariyer Danışmanlığı Uygulamaları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Emel ÜLTANIR

Yrd. Doç. Dr. Ülkü TOSUN. Üniversite Tercihleri İçin Yapılan Gönüllü Yardımın/Katkının Sonuçları

Dr. Mana Ece Tuna. Üniversite Öğrenci Hizmet Birimleri: Türkiye ve Amerika Birleşik Devletleri’nden Örnekler.

Arş. Gör. Oğuzhan KIRDÖK. Bilgiyi İşleme Kuramına Dayalı Mesleki Grup Rehberliği Programının Geliştirilmesi ve Uygulamasına Yönelik Bir Çalışma.

Uzman Psikolojik Danışman Sevgi SEZER. Holland'ın Tipoloji Kuramına Göre Geliştirilen Mesleki Grup Rehberliği Programının Uygulanması ve Sonuçları.

Salon 1:

2. Oturum (15.00-16.45)

Eğitsel ve Grup Rehberliği Uygulamaları

Oturum Başkanı: Doç. Dr. Bahattin ACAT

Doç. Dr. Bahattin ACAT, Psikolojik Danışman Ayşe Dudu ALTUN, Psikolojik Danışman Fahriye ERGÜN, Psikolojik Danışman Fikret KONCA, Psikolojik Danışman Psikolojik Danışman Kenan YÜKSEL, Psikolojik Danışman Neşe SAKARYA, Psikolojik Danışman Şebnem TÜRKÜTAN. Öğrenme Döngüsüne Dayalı Ders Çalışma Becerilerini Geliştirme Yönelik Eğitsel Rehberlik Programı Uygulaması.

Psikolojik Danışman Neşe ÇİNGİSİZ, Psikolojik Danışman Orkun SEMİZER, Psikolojik Danışman Sinan ÖZDEMİR. Grup Rehberliği'nin Yüksek Sınav Kaygısına Etkisine Yönelik Deneysel Bir Çalışma.

Yrd. Doç. Dr. Mehmet AKSÜT, Yrd. Doç. Dr. Sultan AKGÜN. Grup Rehberliği Uygulamaları Sonucunda İlköğretim III. Sınıf Öğrencilerinin Etkin Dinleme Düzeylerindeki Değişikliklerin Değerlendirilmesi.

Uzman Psikolojik Danışman Gülay KILIÇ, Uzman Psikolojik Danışman Dilek Ümran ARPACI. Barış Gücü Ekipleri.

Salon 2:

2. Oturum (15.00-16.45)

Yeni Yaklaşımlar ve Modeller

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Uğur Öner

Prof. Dr. Uğur Öner, Psikolojik Danışman Özlem Takış. Çatışma Çözme ve Arabuluculuk Hizmet İçi Eğitim Programı.

Yrd. Doç. Dr. Necla Acun KAPIKIRAN. Çok Kültürlü ve Ayrıksı Popülasyonlarla Danışma.

Dr. Mana Ece TUNA. Yapılandırılmış Grupla Psikolojik Danışma Programı: Atılmanlık Becerileri.

Yrd. Doç. Dr. Serap AKGÜN, Yrd. Doç. Dr. Arzu ARAZ, Yrd. Doç. Dr. Sevinç KARADAĞ. İlköğretim Öğrencilerine Yönelik Çatışma Çözümü Programı ve Psiko-Sosyal Etkileri.

Salon 3:

2. Oturum (15.00-16.45)

Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Turan AKBAŞ

Yrd. Doç. Dr. A. Rezan ÇEÇEN, Psikolojik Danışman Erhan KOÇAK.

İlköğretim İkinci Kademe Öğrencilerinin Benlik Saygısını Yükseltme Programının Etkililiğinin Sınanmasına Yönelik Deneysel Bir Çalışma.

Yrd. Doç. Dr. Nurten SARGIN, Arş. Gör. Dr. Zeliha SELÇUKOĞLU TRAŞ. Grupla Psikolojik Danışma Yaşantısının PDR Son Sınıf Öğrencilerinin Problem Çözme Becerileri Üzerine Etkisi.

Yrd. Doç. Dr. Aysel Esen ÇOBAN, Yrd. Doç. Dr. Zeynep HAMAMCI. Stresle Başa Çıkma Programının Psikolojik Danışmanların Mesleki Tükenmişlik Düzeyleri Üzerine Etkisi.

Dr. Müge Çelik Örucü. Stres Yönetimi Eğitim Programının Üniversite Öğrencilerinin Algıladıkları Stres, Kendine Yeterlilik ve Başa Çıkma Stilleri Üzerindeki Etkisi.

2. Gün

(22 Eylül 2006 Cuma)

(Mersin Suphi Öner Öğretmenevi)

Sabah

Salon 1:

1. Oturum (9.00-10.30)

Grup Rehberliği Uygulamaları ve Monodrama Uygulaması

Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Zülal ERKAN

Yrd. Doç. Dr. Zülal ERKAN, Psikolojik Danışman Gülmisal KURTARAN. Grup Rehberliğinin Yüksek Sınav Kaygısı Üzerindeki Etkisine Yönelik Deneysel Bir Çalışma.

Psikolog Huriye KAHRAMAN, Yrd. Doç. Dr. Serap AKGÜN. Okul Öncesi Çocuklarının Empati Becerilerini Geliştirmeye Yönelik Bir Eğitim Çalışması ve Sonuçları.

Psikolojik Danışman Gülay OKUTUCU, Psikolojik Danışman Yasemin ÖZER. Okul Ortamında Sınıf Oyunu Testi Uygulamaları.

Arş. Gör. Dr. Bahtiyar Eraslan ÇAPAN. Sosyal ve Duygusal Eğitim Programının Çocukların Sosyal ve Duygusal Becerilerini Geliştirmedeki Etkisi: Niteliksel Çalışma

Uzm. Psk. Danışman Zeynep KARATAŞ, Yrd.Doç.Dr. Zülal ERKAN. Örnek Bir Monodrama Uygulaması.

Salon 2:

1. Oturum (9.00-10.30)

Krize Müdahale, Travma ve Yas Danışmanlığı

Oturum Başkanı: Yrd. Doç. Dr. Cem Ali GİZİR

Yrd. Doç. Dr. Cem Ali GİZİR. Yas Sürecinde Zorluklar Yaşayan Üniversite Öğrencilerine Yönelik Bir Yas Danışmanlığı Modeli.

Yrd. Doç. Dr. Cem Ali GİZİR. Travmatik Yaşam Olaylarına Maruz Kalan Üniversite Öğrencilerine Yönelik Bir Bireysel Uygulama Modeli Olarak Psikolojik Anlamlandırma.

Arş. Gör. Mehmet KAYA. Krize Müdahalede Eklektik ve Bütünleştirici Bir Yaklaşımın Kullanılması Vaka İncelemesi.

Dr. Ş. Gonca ZEREN. HIV/AIDS'e Yönelik Psiko-Eğitim Programı'ndan Örnek Uygulamalar.

Salon 3:

1. Oturum (9.00-10.30)

Psiko-Eğitim Programları

Oturum Başkanı: Prof. Dr. Rengin AKBOY

Prof. Dr. Nilüfer Voltan ACAR, Arş. Gör. Dilek GENÇTANIRIM. Çizimle Kaygı Azaltma Programının Etkililiği.

Arş. Gör. Filiz GÜLTEKİN, Prof. Dr. Nilüfer Voltan ACAR. Saldırganlık ve Öfke Kontrolü (Scare) Programının Türk Kültürüne Uyarlanması: Pilot Uygulama.

Dr. Yaşar KUZUCU. Duyguları Fark Etmeye ve İfade Etmeye Yönelik Bir Psiko-Eğitim Programının, Üniversite Öğrencilerinin Duygusal Farkındalık Düzeylerine, Duyguları İfade Etme Eğilimlerine, Psikolojik ve Öznel İyi Oluşlarına Etkisi.

Uzman Psikolojik Danışman MUSTAFA İŞLEK. Çözüm Odaklı Yaklaşımlara Göre Düzenlenmiş Sınav Kaygısıyla Başa Çıkma Eğitim Programının Üniversiteye Hazırlanan Öğrencilerin Sınav Kaygısı Düzeylerine Etkisi.

Konferans (10.45-12.00)

Doç. Dr. A. Kadir ÖZER (Doğuş Üniversitesi)

Uygulamada Varoluşçu Bilişsel Terapi

Öğle vemeği (12.00-13.00)

Öğleden Sonra

Salon 1:

Panel (13.00-14.30)

Uygulamada 3P (Psikiyatrist, Psikolog, Psikolojik Danışman) Birlikteliği: Psikiyatrist, Psikolog ve Psikolojik Danışmanların Eşgüdümlü Çalışmasına Yönelik Bir Model Örneği.

Panel Başkanı: Prof. Dr. Zafer GÖKÇAKAN.

Panelistler: Dr. Emel SÖNMEZ (Psikiyatrist, ODTÜ PDR Merkezi), Dr. Müge ÇELİK ÖRÜCÜ (Klinik Psikolog, ODTÜ PDR Merkezi), Dr. Mana Ece TUNA (Psikolojik Danışman, ODTÜ PDR Merkezi).

Salon 2:

Workshop (14:45-16:00)

Prof. Dr. Turan AKBAS

Aile Terapisi ve Danışmasıyla İlgili Temel Kavram ve Kuramların Yanında Çağdaş Yaklaşım ve Uygulamaların da Ele Alındığı Bir Workshop Çalışması (Toplam 20 kişi ile sınırlıdır).

Salon 3:

Workshop (14:45-16:00)

Prof. Dr. Binnur YESİLYAPRAK

Gelişimsel Mesleki Rehberlik Uygulamalarında Kullanılan Bir Teknik Olan Kariyer Soy Ağacı'nın İlk ve Ortaöğretim Mesleki Rehberlik Programlarında Hangi Amaçlarla, Nasıl Uygulanabileceği, Nasıl Değerlendirileceği İle İlgili Örnek Uygulamaların Bulunduğu Bir Workshop Çalışması.

Kapanış Oturumu

Saat: 16.00-17.00

SALON 1